

# E-Learning

zum Thema

# Kompressions- therapie



[www.md-institute.com](http://www.md-institute.com)

## E-Learning

Das MDI E-Learning ist ein kostenfreier Online-Lehrgang mit praxisrelevanten und alltagstauglichen Inhalten, orientiert am aktuellen Stand der Wissenschaft.

Erwerben bzw. erarbeiten Sie mit unseren E-Learning-Modulen Know-how und Kompetenz ganz einfach von Ihrem PC, Laptop oder Tablet-PC aus.



## Kompressionstherapie

### Unter Druck zum Heilungserfolg

Die sachgerechte Kompressionstherapie gilt als wichtige Säule der erfolgreichen Therapie des Ulcus cruris venosum. Diese Maßnahme verengt die venösen Bein Gefäße durch Druck von außen und steigert den venösen Blutrückfluss in Richtung des Herzens. Die angegriffene Haut des Betroffenen wird wieder weicher und geschmeidiger und infolge der Ödemreduktion mindern sich zudem Schmerzen.

Die zu Beginn der Kompressionstherapie erwirkte periphere Entstauung bildet die Grundlage der erfolgreichen Abheilung bestehender Ulzerationen. Der Einsatz der individuell an die Phasen der Therapie und die Bedürfnisse des Betroffenen angepassten Materialien und Methoden sichert den Heilungsverlauf. Fachliche Kenntnisse, praktische Erfahrungen und Sicherheit im Umgang mit den Materialien auf Seiten der Anwender sind dabei wesentliche Voraussetzungen für die sachgerecht ausgeführte Kompressionstherapie und somit den Heilungserfolg.

Die E-Learning Module des MDI zur Kompressionstherapie vermitteln auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse Grundlagen der Versorgung von Menschen mit Ulcus cruris venosum. Es werden die aktuellen Materialien und Methoden erläutert, die in der jeweiligen Therapiephase zum Einsatz kommen und Aspekte der Patientenedukation in der Kompressionstherapie vorgestellt.



## Modul 1

### Kompressionstherapie

#### Grundlagen und Wirkweisen

Ulcus cruris venosum, Knöchel-Arm-Druck-Index, chronische venöse Insuffizienz

#### Phasen der Kompressionstherapie

Entstauung, Erhaltung, Prävention

#### Methoden und Materialien

Binden/-systeme, intermittierende pneumatische Kompression, adaptive Kompressionsbandagen, Ulkus-Strumpfsysteme, medizinische Kompressionsstrümpfe



## Modul 2

### Praxis der Kompressionstherapie

#### Grundlagen der Bandagierung

Kompressionsdruck, Unter- und Aufpolsterung, Anlage von Kurzzugbinden und Mehrkomponentensystemen

#### Anwendung der Materialien

Anlage von adaptiven Kompressionsbandagen, Ulkus-Strumpfsystemen und medizinischen Kompressionsstrümpfen, Umgang mit An- und Ausziehhilfen, verordnungsrelevante Hinweise

#### Der Patient im Fokus

Edukation, Material- und Hautpflege, Venensport

## Aktuelles Wissen online erarbeiten und anwenden

Innerhalb des jeweiligen Moduls prüfen kurze Wissens-tests, die, so oft wie gewünscht, wiederholt werden können, den Lernerfolg. Ein jeweils online zu bearbeitender Abschlusstest am Ende jedes Moduls erbringt drei Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP).

Die E-Learning-Module des Medical Data Institute sind anerkannt durch:

**Deutsche Gesellschaft für Phlebologie (DGP)** und **Initiative Chronische Wunden (ICW)**.

Nach erfolgreicher Absolvierung des Abschlusstests erhält der Teilnehmer ein Zertifikat, das als PDF-Dokument auf dem Computer oder dem Smartphone gespeichert werden kann.

Mehr Infos zum Thema Kompressionstherapie und den Zugang zu unseren E-Learning Modulen finden Sie auf unserer Homepage:



[www.md-institute.com](http://www.md-institute.com)