

**Werner Sellmer**  
 Fachapotheker für Klinische Pharmazie  
 Wundzentrum Hamburg e.V.  
 www.werner-sellmer.de

Herzlich willkommen  
 zum ONLINE-Thema...

**Die Haut,  
 2m<sup>2</sup> die es in sich haben...**

**Einstiegsfragen**

- Was ist das Gegenteil von trocken?
- Was ist besser W/O oder O/W
- Was ist besser? Lotion oder Milch?
- Was ist IAD?

Werner Sellmer, Hamburg

**Einstiegsfragen**

- Gibt es Pflegeprodukte ohne Konservierungsmittel?
- Gibt es Pflegeprodukte ohne Emulgatoren?
- Sind geeignete/ gute Hautpflegeprodukte unter 20€/ 250ml zu haben?

Werner Sellmer, Hamburg

**Der Tag zum Nachlesen...**

Werner Sellmer  
 Praktische "Wundkonzepte" in der Dermatologie der Asklepios Kliniken Hamburg GmbH  
 Vorstandsstiftung im Wundzentrum Hamburg e.V.

Liebe Wundinteressierte - willkommen auf meiner privaten Website 2021!

Sie finden unter Download auch in diesem Jahr verschiedene Zusammenstellungen und Informationen zu Wundauflagen in Deutschland, dazu gehören u.a. die Apoptikenspektren, ein Überblick über Spargelprodukte und eine Gesamtsicht der Wundauflagen in Deutschland. Sie finden dies jeweils als Ergänzung zu meinen Seminare und Fortbildungveranstaltungen unter AKTUELLE zur Verfügung. Alle unter keinen Umständen werden, sind aber selbstverständlich wuschelfrei für die eigene Nutzung gedacht.

**Kopien dürfen lediglich zu nichtkommerziellen Zwecken und ohne Zweckbindung und komplettes Handeln in Meinen Stücklisten angefertigt werden.** Für die Bereitstellung der Dokumente, die auf den Downloadseiten zu finden sind, sind es allen Autoren und Verlagen dankbar. Im Gegenzug dürfen die Vorlagen zum Download, im Bereich "Alternativen" auch weitere Dateien, die Sie in Daten erhalten Sie jeweils bei meinem Verlag.

Bei dem Versuch, durch schnelle Aktualisierungen diese besser zu werden, können Sie mir auch weiterhin helfen. Schreiben Sie mir bitte über "KONTAKT" eine E-Mail mit KICK und Vorschlägen.

**ACHTUNG:** Bitte geben Sie unbedingt immer einen Ansprechpartner in der Betriebskassa an, besonders wenn Ihre Rechnung umschicken solltet. **Sie bezahlen nach Erhalt von meine Antwort auf die persönliche Anfrage, was allerdings auf Grund der ungelieblich vielen Anfragen NICHT immer möglich ist. Ich bin der Regel je klarer die Anfrage, desto schneller die Antwort!**

Ich möchte mit meiner Arbeit auch weiterhin zur Verbesserung der Wundversorgung und der Patientenleben in Deutschland beitragen, mit besten Grüßen

Werner Sellmer

Hilfen mehr oder weniger  
 werden nicht - ich bin wuschelfrei  
 die Dokumente dürfen weiter verteilt  
 für kommerzielle Zwecke ist die Weiterverbreitung  
 in der Antwort enthalten.  
 Danke für die stetige Unterstützung!

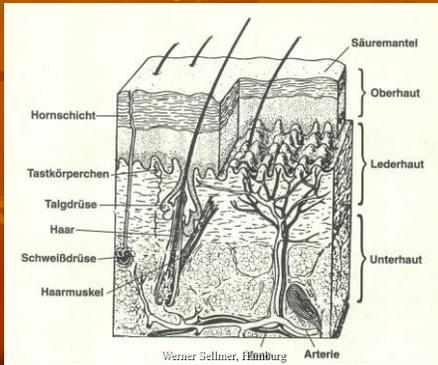
Alteiler Mail - Rückbau  
 53 Mails  
 Bitte helfen Sie dieses Gefühl

Werner Sellmer, Hamburg

**Hautpflege**

**Die Grundlagen**

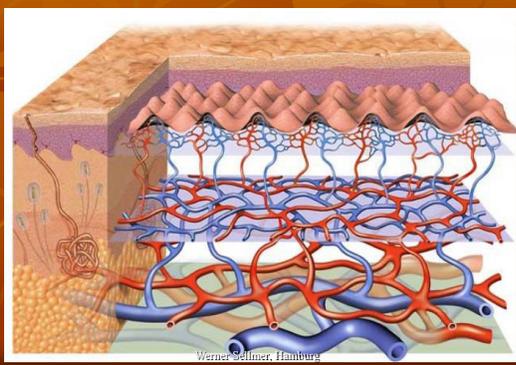
### 1954 glaubte man noch an einen dreischichtigen Hautaufbau...



1954

Werner Sellmer, Hamburg

### Heute weiß man... ...dass man damals Recht hatte...



Werner Sellmer, Hamburg

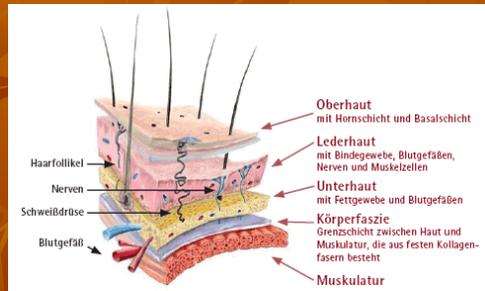
### Die Haut des Menschen:



- Ist das größte Körperorgan
- Ist ca. 1,5 bis 2m<sup>2</sup> groß
- Wiegt bis zu 14 Kg (ohne Unterhaut)
- stellt ca. 20% des Gesamtgewichts
- Enthält die sogenannten Hautanhangsgebilde (wie Haaren, Nägeln, Schweiß-, Duft- und Talgdrüsen)

www.koerperwelten.de Werner Sellmer, Hamburg

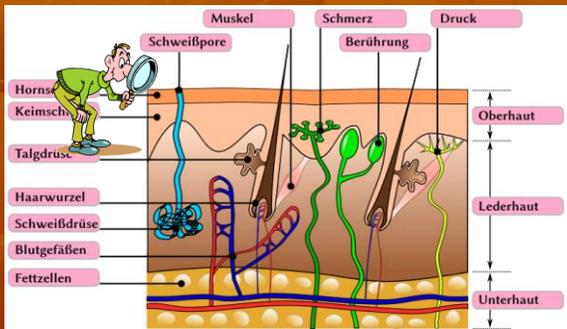
### Die Haut im Kontext...



www.dha-hautpflege.de

Werner Sellmer, Hamburg

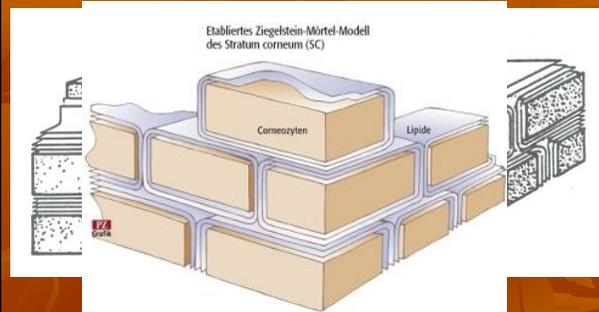
### „Universum“ Haut



Werner Sellmer, Hamburg

2014

### Man wusste es schon immer...



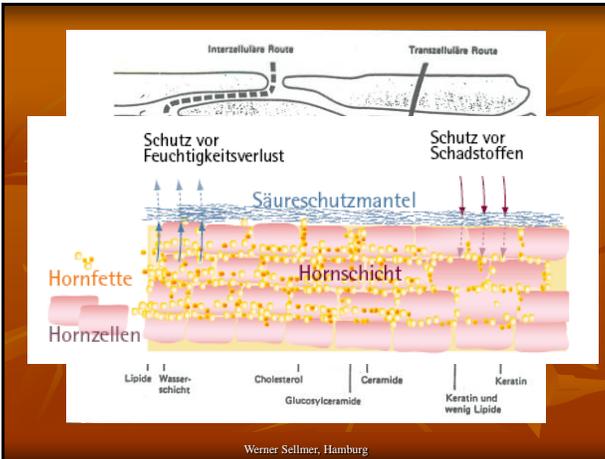
Werner Sellmer, Hamburg



**Jeder Körper produziert eine individuelle und hocheffektive Hautpflegesubstanz:  
Hauttalg = SEBUM**

**Dieser so genannte Hydrolipidfilm hat spezielle Eigenschaften**

Werner Sellmer, Hamburg



**Die Haut hat sich in den letzten 100 Jahren nicht verändert...die Hautbelastung schon...**

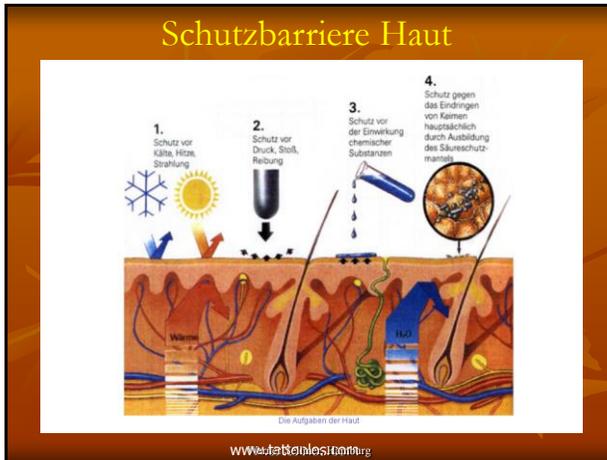
- **Klimaanlagenluft**
- **Doppelfenster**
- **Effektive Heizung**
- **Häufiges Duschen**
- **Nicht atmungsaktive Kleidung**
- **Desinfektionsmittel/ scharfe Reiniger**

Werner Sellmer, Hamburg

**Was leistet die Haut (u.a.)?**

- **Stoffwechsel (Vitamin D...)**
- **Speichern**
- **Temperaturregulieren**
- **Unterscheiden**
- **Schützen**

Werner Sellmer, Hamburg



In einem Quadratzentimeter Haut befinden sich:

- 15 Talgdrüsen
- 100 Schweißdrüsen
- 3000 Nervenendkörperchen
- 1 Meter Blut- und Lymphgefäße
- 3 Millionen Zellen

Werner Sellmer, Hamburg

Die Dicke der Epidermis beträgt:

Im Gesicht 0,02mm  
unter der Fußsohle 1mm (50x)

Hautregeneration:  
Alle 28 Tage erfolgt eine komplette Regeneration

Werner Sellmer, Hamburg

Der Wasseranteil im Stratum Corneum, der „Hornschicht“ beträgt ziemlich konstant 20%!

Werner Sellmer, Hamburg

Wasser wird durch sogenannte NMF (Feuchthaltefaktoren) in der Haut gehalten (Harnstoff, Säuren, Kollagen, Elastin..)

Zu geringe Wasseranteile in der Epidermis werden mit quälendem Juckreiz und Unwohlsein quittiert

Werner Sellmer, Hamburg

**Der Juckreiz-Kreislauf**

www.hautsache.de

Werner Sellmer, Hamburg

**Und nun noch einmal...**

Das Gegenteil von trocken ist?

Fett

Feucht

Werner Sellmer, Hamburg

**Ihre Meinung:**

Das Gegenteil von trocken ist?

Fett

Feucht

Werner Sellmer, Hamburg

**Hautzustände**  
(ehemals: Hauttypen)

- Normale Haut

Werner Sellmer, Hamburg

**Normale Haut**

- Rosig
- Glatt
- matter Glanz

Werner Sellmer, Hamburg

**Hautzustände**  
(ehemals: Hauttypen)

- Normale Haut
- Fette Haut (Seborrhoe)

Werner Sellmer, Hamburg

## Fette Haut

- dick, pastös, weißlich-blass, grobporig, glänzend
- Vermehrte Talg.-u. Schweiß Produktion
- Meist weniger empfindlich



Werner Sellmer, Hamburg

## Hautzustände

(ehemals: Hauttypen)

- Normale Haut
- Fette Haut (Seborrhoe)
- Trockene Haut (Sebastase)

Werner Sellmer, Hamburg

## Trockene Haut

- Fett- und Feuchtigkeitsarm (Sebum fehlt)
- trocken, rau, schuppig, dünn, gespannt
- Empfindlich, neigt zu Entzündungen und Einrissen
- Mit zunehmenden Lebensalter „trocknet die Haut aus“



Werner Sellmer, Hamburg



Werner Sellmer, Hamburg

## Hautzustände

(ehemals: Hauttypen)

- Normale Haut
- Fette Haut (Seborrhoe)
- Trockene Haut (Sebastase)
- Altershaut

Werner Sellmer, Hamburg

## Altershaut

- Hautveränderung korreliert nicht mit dem tatsächlichen Lebensalter
- Wasser- und extrem lipidarm
- dünn und irritabel
- verzögertes Säureregenerationsvermögen (Stunden)
- neigt zu Mikroblutungen



Werner Sellmer, Hamburg

© Dr. Martin Braun

### Altershaut

- Hautoberfläche „verhornt“ und wird wasserarm und sehr trocken
- Das Unterhautfettgewebe verringert sich
- Talgdrüsen und der Schweißdrüsen werden weniger und arbeiten schlechter



Werner Sellmer, Hamburg

### Altershaut

- Rückgang der Hautwahrnehmung
- Verringerte Wundheilung durch verminderte Regenerationskraft der basalen Zellschicht



Werner Sellmer, Hamburg

### Die Haut altert mit



Und das ist normal, oder?



Berry Manilow



Michael Jackson



Werner Sellmer, Hamburg

Joan Rivers

### Wo gibt es noch Hautprobleme?

### Die Haut von Diabetespatienten

- Erhöhter BZ führt zu Nervenstörungen und die Haut wird unterversorgt
- Es treten Sensibilitätsstörungen auf, die Talg- und Schweißdrüsenfunktion geht zurück
- Die Haut wird „trocken“, die Hautabwehr wird schlechter
- Der hohe Zuckerspiegel führt zu Juckreiz

Werner Sellmer, Hamburg

## Die Haut von Diabetespatienten

- starke Hornhautbildung (Fuß) tritt auf
- Pilzinfektionen (Hautfalten, Zehenzwischenräume, Nägel...) treten auf
- Erysipele (Infekte) treten auf
- Furunkel, Karbunkel treten auf



Werner Sellmer, Hamburg



**Werner Sellmer, Hamburg**

## Hautmazeration/ Intertrigo



www.baby-und-familie.de  
Foto: S. Lauterbach

Werner Sellmer, Hamburg  
www.lpz-um.eu

## Inkontinenz assoziierte Dermatitis (IAD)



Fotos Kerstin Protz

Werner Sellmer, Hamburg

## Dekubitus versus IAD

- Ursache Druck und Scherkräfte
- Umschriebene Hautbereiche
- Über Knochenvorsprüngen
- Nekrosen und Tiefenschädigung
- Therapie: Druckentlastung
- Ursache Feuchtigkeit und Ausscheidungen
- Flächige Hautbereiche
- Auf Hautflächen
- Nur Oberflächlich, ohne Nekrosen
- Therapie: Hautschutz und trocken

Werner Sellmer, Hamburg



Werner Sellmer, Hamburg

### Haut beim UCV



Werner Sellmer, Hamburg

### Haut bei Neurodermitis



www.jucknix.de

www.guter-rat.de

Werner Sellmer, Hamburg

### Haut bei Lymphödem



Werner Sellmer, Hamburg

C. Münter

### Wundrandmazerationen



Werner Sellmer, Hamburg

### Hautreinigung – wichtig aber wie??



Werner Sellmer, Hamburg

### Prinzipien der Hautreinigung

- Hautreinigung ist immer ein aggressiver Vorgang
- Sie sollte nicht zu häufig erfolgen (1X/Tag)
- Wassertemperatur unter 37°C (Opt. 30°C)
- Wasserkontakt möglichst kurz halten (lieber duschen als baden!)
- Gezielte Auswahl der Reinigungsprodukte (keine echte „Seife“)

Werner Sellmer, Hamburg



### Prinzipien der Hautreinigung

- Geringe Emulgator (= Syndet-) konzentration einsetzen (1 Kapsel/Schüssel? Dosierpumpe?)
- Konzentrate immer vorher anschäumen (Waschlappen)
- Gut nachwaschen (2 Schüssel-Technik?)

Werner Sellmer, Hamburg



### Prinzipien der Hautreinigung

- Geringe Emulgator (= Syndet-) konzentration einsetzen  
(1 Kappe/Schüssel? Dosierpumpe?)
- Konzentrate immer vorher anschäumen (Waschlappen)
- Gut nachwaschen (2 Schüssel-Technik?)
- Besondere Vorsicht bei Babys und im Alter
- Sorgfältig abtrocknen „Verdunstung“ trocknet aus
- Nur wenn nötig geeignete Hautpflege durchführen

Werner Sellmer, Hamburg

## Der Hautpflege-Markt ist unübersichtlich...

Werner Sellmer, Hamburg

### Der Hautpflege-Markt...

Werner Sellmer, Hamburg

### Der Hautpflege-Markt...

Werner Sellmer, Hamburg

Werner Sellmer, Hamburg



Werner Sellmer, Hamburg



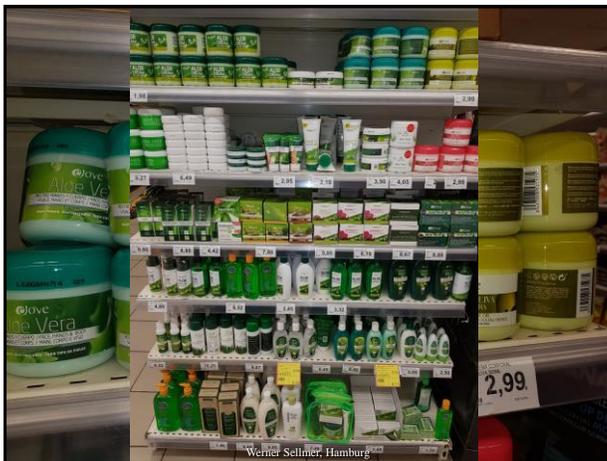
Werner Sellmer, Hamburg



Werner Sellmer, Hamburg



Werner Sellmer, Hamburg



Werner Sellmer, Hamburg

## Ein schwer überschaubarer Markt...

**Excipial U10 Lipolotio**

Das U10 ist Lipolotio mit Excipialen für die intensive, sanftere und längerfristige und tiefe Einwirkung. Die Wirkstoffe sind giftfrei und werden bei Freigabe angesetzt. Die Excipialen sorgen für ein angenehmes, cremiges Hautgefühl.

**Spezialreihe:** Excipialen, Hydroaloele, Protein, Bioaktive

1. 200-1000
2. 200-1000
3. 200-1000
4. 200-1000
5. 200-1000

Werner Sellmer, Hamburg

The screenshot shows two product pages. The top left page is for 'esemtan' and lists features like 'Balsam' and 'Aloe Vera'. The top right page is for 'Medihoney' and features a family photo. The bottom left shows a navigation menu with categories like 'Skincare & Cleanse' and 'Skincare & Lotion'. The bottom right shows a product image for 'Medihoney'.

The screenshot shows three product pages. The top left is for 'Bedan' with a woman's face. The top right is for 'EUBOS' with a product image. The middle section is for 'frei' with a product image and a 'DER 2 IN 1 EFFECT' banner. The bottom section shows a row of various product bottles.

# Hautpflege

## Basics

## Zusammensetzung von Hautpflegeprodukten

- **Fettphase (Fette, Wachse, Öle...)**
- **Wasserphase (destilliertes Wasser)**
- **Emulgatoren (gerne nichtionisch)**

## Emulgatoren

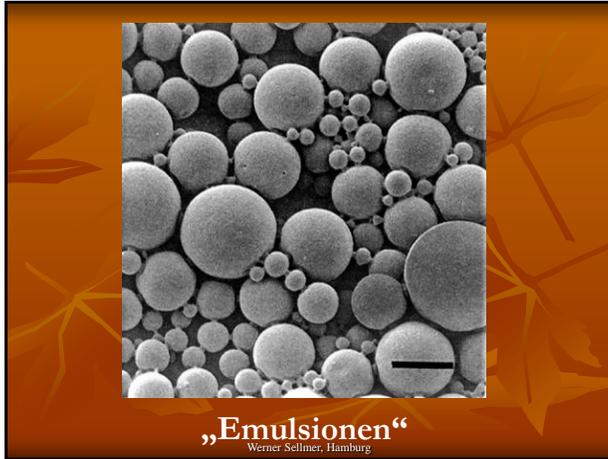
(Tenside, Syndet, Netzmittel, Detergens)

A collection of various skin care products including lotions, creams, and gels in different packaging.

The diagram shows the emulsifier effect in three stages. At the top, a legend defines 'hydrophil' (red circle) and 'lipophil' (black bar). Stage 1 shows hydrophilic heads pointing up and lipophilic tails pointing down. Stage 2 shows the heads and tails meeting at an interface. Stage 3 shows the formation of a micelle with hydrophilic heads on the outside and lipophilic tails on the inside.

**Emulgatorwirkung führt zu:**

Werner Sellmer, Hamburg



bekannte Emulsionen

Mayonnaise unter dem Mikroskop

Milch unter dem Mikroskop

Werner Sellmer, Hamburg © Thomas Sehnacht

# Emulsionstypen: O/W oder W/O??

## Öl in Wasser = O/W

- ✓ O/W zieht gut ein
- ✓ Hinterlässt wenig oder keinen Fettfilm
- ✓ Ist gut abwaschbar
- ✓ **Creme, Milch**

Werner Sellmer, Hamburg

## Wasser in Öl = W/O

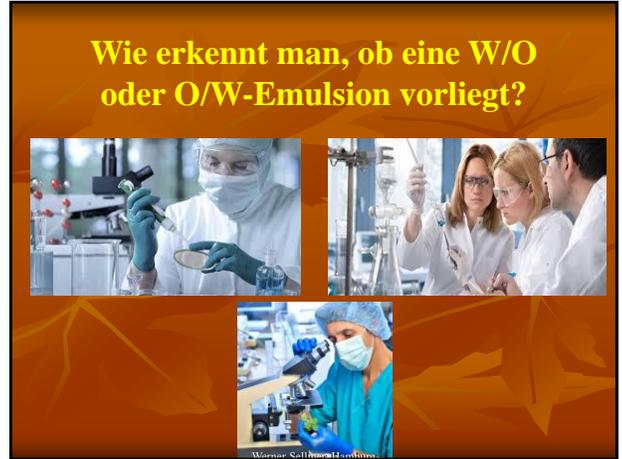
- ✓ W/O zieht schlecht ein
- ✓ Hinterlässt einen Fettfilm/ schmiert
- ✓ Ist schlecht abwaschbar
- ✓ **Salbe, Lotion**

Werner Sellmer, Hamburg

## Allgemeines zu Emulsionen:

- Nicht die Menge Wasser oder Öl sondern NUR der Emulgator entscheidet den Typ
- Emulsionen trennen sich bei höherer Temperatur
- Nur O/W ist mikrobiell angreifbar
- Emulgatoren können zerstört werden (Parfüm)

Werner Sellmer, Hamburg



# Feuchthaltefaktoren (NMF)

- Harnstoff = Urea
- Collagen
- Hyaluronsäure
- Milchsäure

**PEDICURE AZUR Pflegecreme 15% Urea (500 ml)**  
1744748



Zur Herausbildung einer elastischen Haut am Fuß, vorbeugend gegen Bakterien und Mykosen

**Inhaltsstoffe:** Aqua, Urea, Cetearyl Alcohol, Polysorbate 60, Glycerin, Paraffinum liquidum, Isopropyl Palmitate, Dimethicone, Oenothera biennis, PEG-60 Hydrogenated Castor Oil, Propylene Glycol, Cassiaipalmia Spinosa Oligosaccharides, Cassiaipalmia Spinosa Gum, Phenoxyethanol, Methylparaben, Butylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Isobutylparaben, Polyaminopropyl Biguanide, Mica, CI 77891, Silver Oxide, Guaiazulene, Citric acid

**Diabetiker geeignet:** Ja

**Urea = Harnstoff:**

- 5-10% feuchthaltend
- > 10% keratolytisch = hornhautweichend
- > 35% nagelweichend/ nagelauflösend

Werner Sellmer, Hamburg



Canesten® EXTRA Nagelset enthält:

- Salbe (10 g), arzneilich wirksame Bestandteile: Bifonazol (1 %), Harnstoff (40 %) ←
- 15 teilbare, wasserfeste Hygiene-Pflaster
- 1 Spatel zum Abtragen der aufgeweichten Nagelsubstanz
- 1 Patienten-Ratgeber

Anwendungsgebiete:  
Zur nagelablosenden Behandlung von Pilzkrankungen der Nägel an Händen und Füßen mit gleichzeitiger gegen Pilze gerichteter (antimykotischer) Wirkung.

Hinweis: Enthält Wollwachs.

Werner Sellmer, Hamburg

# Welche Inhaltsstoffe sind NICHT sinnvoll?



Werner Sellmer, Hamburg

# Silber



**Silber: mikrokristallin, nanokristallin, gelöst**

Werner Sellmer, Hamburg

**SEHR TROCKENE BIS SCHUPPIGTE HAUT**

**Allpresan diabetic Intensivpflege PLUS MIKROSILBER Schaum-Creme**

**NEU**

mit 10% Urea, Pentavitin und Panthenol PLUS MIKROSILBER

**Wirkung:**  
Die atmungsaktive Schaum-Creme-Formel mit Urea, Pentavitin, Panthenol und Lipiden pflegt und stärkt die Hautbarriere besonders wirksam, ohne die natürlichen Funktionen zu beeinträchtigen. Oberflächliche Hautschuppen und Verhornungen werden sanft reduziert. Mikrosilber regeneriert die natürliche Hautflora.

**Ergebnis:**  
Die Haut wird wieder angenehm glatt und geschmeidig. Sie wird vor äußeren Einflüssen und Feuchtigkeitsverlust geschützt. Juckreiz und Rötungen werden gemindert.

**Zieht schnell ein und fettet nicht.**  
Auch zur Anwendung in den Zehenzwischenräumen empfohlen.

Hilflich geprüft. Ohne Duft- und Konservierungsstoffe.

**Wichtige Inhaltsstoffe:**

- Urea
- Pentavitin
- Panthenol
- Mikrosilber

**Zusammensetzung (INCI):**  
Aqua, Urea, Butane, Sacyl Oleate, Octyldodecanol, Cetearyl Alcohol, Propene, Stearic Acid, Propylene Glycol, Glycerin, Glyceryl Stearate, Panthenol, Saccharide Tetraacetate, Silver, Allantoin, Pteridium Lauryl Wheat Amino Acid, Palm Glycerides, Capryloyl Glycine, Sodium Lauryl Sarcosinate, Citric Acid.

Werner Sellmer, Hamburg



## Gute Produkte müssen nicht teuer sein

Wasser-in-Öl-Emulsionen, Feuchthaltefaktoren in sinnvoller Menge, unparfümiert, farbstofffrei und Konservierungsmittelfrei

### Parfüm-, Konservierungsstoff und farbstofffreie Kosmetik (Auswahl)

Name	Firma	Menge	Preis (ca.)	Preis/ 100ml
Imilan Creme plus	Birken AG	50ml	14,00 €	28,00 €
Balneum Intensiv Creme	Hermal	75ml	14,00 €	18,50 €
Physiogel intensivcreme	Siefel	200ml	21,00 €	11,00 €
Bedän Lotion	Klosterfrau	150ml	14,00 €	9,00 €
Eubos trockene Haut 3% Urea Körperlotion	Dr. Hobein	200ml	13,50 €	6,75 €
Linola Hautmilch	Dr. Wolff	200ml	13,50 €	6,75 €
Bepanthal Körperlotion plus	Bayer Vital	200ml	12,00 €	6,00 €
Eucerin Complete repair 5% Urea Lotion	Beiersdorf	400ml	20,00 €	5,00 €
Eucerin Complete repair 10% Urea Lotion	Beiersdorf	400ml	18,00 €	4,50 €
Eucerin Atopi Control Lotion	Beiersdorf	400ml	18,00 €	4,50 €
Excipial U10 Lipolotion	Galderma Lab.	500ml	15,00 €	3,00 €
Isana Med Urea + Körpermilch	Rossmann	250ml	2,00 €	< 1 €

Werner Sellmer, Hamburg

### Eigenmarken (nach Preis)

Kette	Eigenmarke	Name	Urea in %	Inhalt (ml)	Preis	Preis/ 100ml
DM	Balea	Bodylotion Urea	5	400	1,95	0,49 €
Lidl	Cien	beruhigende Bodylotion Urea	10	400	1,99	0,50 €
Rewe	Today	Bodylotion mit Urea	5	400	1,99	0,50 €
Budni	Budni-Care	intensiv pflegende Bodylotion Urea	5	400	2,79	0,70 €
Lidl	Cien med	Sensitive Bodylotion mit Urea	5,5	250	1,99	0,80 €
Rossmann	isana med	Körperlotion Urea	5,5	250	1,99	0,80 €
Rossmann	isana med	Körpermilch Urea	10	250	1,99	0,80 €
Netto	Pure & Basic Med	Bodylotion sensitiv	10	250	2,45	0,98 €
DM	Balea med	Sofortpflegemilch 15% Urea	15	250	2,75	1,10 €
Edeka	Elkos med	Bodylotion sensitiv 10% Urea	10	250	3,09	1,24 €
Aldi Nord	Mildeen med	Urea Körperlotion sensitiv	2	300	4,99	1,66 €



Werner Sellmer, Hamburg

## Zusammenfassung

- Die Haut ist ein wichtiges Organ, das schützt und regelt
- Mit zunehmenden Lebensalter „altert“ auch die Haut
- Hautpflegeprodukte minimieren Hautschäden und beugen Komplikationen vor

Werner Sellmer, Hamburg

## Zusammenfassung

- Indikationen für Pflegeprodukte sind neben dem Hauttyp oder -zustand auch Krankheitsbilder wie Diabetes oder Lymphödeme
- Hautpflege ist kein absolutes „MUSS“ sondern ein „SOLLTE“ und „KÖNNTE“

Werner Sellmer, Hamburg

## Zusammenfassung

- Keine Hautpflege gegen den erklärten Willen des Betroffenen
- Für trockene Haut, Altershaut oder stark beanspruchte Haut bitte **nur W/O –Emulsionen** einsetzen
- **Inhaltsstoffe** sorgfältig überdenken

Werner Sellmer, Hamburg

## Zusammenfassung

- Konservierungsstoffe, Parfüm, Farbstoffe, Antioxidantien, Pflanzeninhaltsstoffe **sind oft verzichtbar!**
- Fettcremes, Gele und Pasten **taugen nicht zur Hautpflege**

Werner Sellmer, Hamburg

## Zusammenfassung

- **Preis und Leistung** korrelieren bei Kosmetika selten!
- Es gibt nicht richtig oder falsch/ gut oder schlecht:

**NUR** was der Haut hilft,  
ist wirklich geeignet

Werner Sellmer, Hamburg



**Danke für Ihre Aufmerksamkeit**

Werner Sellmer, Hamburg



Werner Sellmer, Hamburg